

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele | |
|------------------------|----------------|----------------------------|----------------------------|--------|
| Sa. 14.01.2023 | 17:30 (1) | SV Union Velbert III | Mettmann-Sport | 6:9 |
| | 18:00 (1) | TTC SW Velbert | PSV Oberhausen | 9:4 |
| | 18:30 (1) | Borussia Düsseldorf III | TTV Ronsdorf | 9:5 |
| | 18:30 (1) | TuS 08 Rheinberg | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 5:9 |
| | 18:30 (3) | TSSV Bottrop | TTV Rees-Groin | 0:9 |
| Sa. 28.01.2023 | 17:30 (1) | Mettmann-Sport | TSSV Bottrop | 9:1 |
| | 18:30 (1) | TTV Rees-Groin | TuS 08 Rheinberg | 8:8 |
| | 18:30 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen | Borussia Düsseldorf III | 9:0 |
| Sa. 04.02.2023 | 18:00 (1) | TTC SW Velbert | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 9:5 |
| | 18:30 (1) | Borussia Düsseldorf III | TTV Rees-Groin | 4:9 |
| | 18:30 (3) | TSSV Bottrop | SV Union Velbert III | 6:9 |
| | 18:30 (1) | TuS 08 Rheinberg | Mettmann-Sport | 9:7 |
| So. 05.02.2023 | 11:00 v (1) | TTV Ronsdorf | TTC SW Velbert | 9:3 |
| Sa. 11.02.2023 | 17:30 (1) | SV Union Velbert III | TuS 08 Rheinberg | 9:0 NA |
| | 17:30 (1) | Mettmann-Sport | Borussia Düsseldorf III | 9:4 |
| | 18:00 (1) | TTV Ronsdorf | PSV Oberhausen | 9:6 |
| | 18:30 (1) | TTV Rees-Groin | TTC SW Velbert | 9:6 |
| Sa. 25.02.2023 | 18:00 (1) | TTC SW Velbert | Mettmann-Sport | 8:8 |
| | 18:30 (1) | PSV Oberhausen | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 7:9 |
| | 18:30 (1) | Borussia Düsseldorf III | SV Union Velbert III | 8:8 |
| So. 26.02.2023 | 14:00 t/v (2) | TSSV Bottrop | TuS 08 Rheinberg | 1:9 |
| Fr. 03.03.2023 | 20:00 v (1) | SV Union Velbert III | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 9:7 |
| Sa. 04.03.2023 | 18:30 (3) | TSSV Bottrop | Borussia Düsseldorf III | 9:6 |
| | 18:30 (1) | TTV Rees-Groin | PSV Oberhausen | 9:4 |
| | 18:30 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen | TTV Ronsdorf | 8:8 |
| Sa. 11.03.2023 | 18:00 (1) | TTV Ronsdorf | TTV Rees-Groin | 8:8 |
| | 18:00 (1) | TTC SW Velbert | TSSV Bottrop | 9:3 |
| | 18:30 (1) | PSV Oberhausen | Mettmann-Sport | 7:9 |
| | 18:30 (1) | Borussia Düsseldorf III | TuS 08 Rheinberg | 9:3 |
| So. 12.03.2023 | 12:00 v (1) | SV Union Velbert III | TTC SW Velbert | 3:9 |
| Sa. 18.03.2023 | 17:30 (1) | SV Union Velbert III | PSV Oberhausen | 9:4 |
| | 17:30 (1) | Mettmann-Sport | TTV Ronsdorf | 9:5 |
| | 18:30 (1) | TuS 08 Rheinberg | TTC SW Velbert | 9:6 |
| Sa. 25.03.2023 | 18:00 (1) | TTC SW Velbert | Borussia Düsseldorf III | 5:9 |
| | 18:00 (1) | TTV Ronsdorf | SV Union Velbert III | 9:3 |
| | 18:30 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen | Mettmann-Sport | 8:8 |
| So. 26.03.2023 | 15:00 v (1) | TTV Rees-Groin | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 4:9 |
| Sa. 01.04.2023 | 17:30 (1) | Mettmann-Sport | TTV Rees-Groin | 9:2 |
| | 18:30 (3) | TSSV Bottrop | TTV Ronsdorf | 2:9 |
| | 18:30 (1) | TuS 08 Rheinberg | PSV Oberhausen | 9:7 |
| Sa. 15.04.2023 | 17:00 v (1) | TTV Rees-Groin | SV Union Velbert III | 9:4 |
| So. 16.04.2023 | 14:00 v (1) | PSV Oberhausen | TSSV Bottrop | 9:5 |
| Di. 18.04.2023 | 19:30 v (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen | TSSV Bottrop | 9:2 |
| Sa. 22.04.2023 | 18:00 (1) | TTV Ronsdorf | TuS 08 Rheinberg | 5:9 |
| | 18:30 (1) | PSV Oberhausen | Borussia Düsseldorf III | 5:9 |