

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------|
| Fr. 13.01.2023 20:15 (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | TSV Nieder-Ramstadt | 6:3 |
| Sa. 14.01.2023 18:00 (1) | TV 1888 Reinheim | TV 1891 Bürstadt | 6:1 |
| So. 15.01.2023 14:00 (1) | TTC Langen 1950 V | TV Eschersheim 1895 | 6:2 |
| 14:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | TTF Hähnlein 1965 | 6:4 |
| Fr. 20.01.2023 20:15 v (1) | TTC Langen 1950 V | TG Bornheim 1860 | 6:1 |
| Fr. 27.01.2023 19:30 (3) | TG Bornheim 1860 | DJK Blau-Weiß Münster III | 1:6 |
| 20:00 (1) | TTF Hähnlein 1965 | TV 1888 Reinheim | 6:1 |
| 20:15 (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | TTC Langen 1950 V | 2:6 |
| So. 29.01.2023 10:00 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | SV Darmstadt 98 | 4:6 |
| 11:00 t (1) | SG 1886 Dornheim | TV Eschersheim 1895 | 0:6 |
| 14:00 (1) | TTC Langen 1950 V | TV 1891 Bürstadt | 6:3 |
| Fr. 03.02.2023 20:00 (1) | TTF Hähnlein 1965 | TSV Nieder-Ramstadt | 1:6 |
| Sa. 04.02.2023 15:00 (1) | TV 1888 Reinheim | SV Darmstadt 98 | 3:6 |
| So. 05.02.2023 14:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | SG 1886 Dornheim | 6:0 |
| Fr. 10.02.2023 20:00 (1) | SG 1886 Dornheim | TTF Hähnlein 1965 | 0:6 |
| 20:15 (3) | TG Bornheim 1860 | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 0:6 |
| 20:15 t (1) | TTC Langen 1950 V | TSV Nieder-Ramstadt | 6:4 |
| So. 12.02.2023 11:00 (1) | TV Eschersheim 1895 | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 6:1 |
| 12:00 (1) | SV Darmstadt 98 | SG 1886 Dornheim | 6:0 |
| Fr. 17.02.2023 20:30 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TV 1888 Reinheim | 6:3 |
| Sa. 18.02.2023 14:00 v (1) | TV 1891 Bürstadt | DJK Blau-Weiß Münster III | 6:3 |
| Fr. 24.02.2023 20:00 (1) | SG 1886 Dornheim | TTC Langen 1950 V | 1:6 |
| Sa. 25.02.2023 18:00 v (1) | TV 1888 Reinheim | SG 1886 Dornheim | 6:0 |
| 19:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | TG Bornheim 1860 | 6:0 |
| So. 26.02.2023 11:00 t (1) | TV Eschersheim 1895 | TTF Hähnlein 1965 | 6:2 |
| 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | SV Darmstadt 98 | 5:5 |
| Fr. 03.03.2023 20:15 (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | TTF Hähnlein 1965 | 5:5 |
| 20:15 (1) | TTC Langen 1950 V | DJK Blau-Weiß Münster III | 6:0 |
| 20:30 t (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TG Bornheim 1860 | 6:4 |
| So. 05.03.2023 10:00 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TV 1891 Bürstadt | 3:6 |
| 11:00 (1) | TV Eschersheim 1895 | TV 1888 Reinheim | 6:2 |
| 12:00 (1) | SV Darmstadt 98 | TTF Hähnlein 1965 | 6:2 |
| 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | SG 1886 Dornheim | 6:0 |
| Fr. 10.03.2023 20:00 (1) | SG 1886 Dornheim | TSV Nieder-Ramstadt | 1:6 |
| Sa. 11.03.2023 15:00 (1) | TV 1888 Reinheim | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 4:6 |
| So. 12.03.2023 12:00 (1) | SV Darmstadt 98 | TG Bornheim 1860 | 2:6 |
| 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | TV 1888 Reinheim | 5:5 |
| 14:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | TV Eschersheim 1895 | 5:5 |
| Fr. 17.03.2023 20:00 (1) | SG 1886 Dornheim | TG Bornheim 1860 | 0:6 |
| 20:00 (1) | TTF Hähnlein 1965 | DJK Blau-Weiß Münster III | 4:6 |
| Sa. 18.03.2023 18:00 (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | TV 1891 Bürstadt | 3:6 |
| So. 19.03.2023 11:00 (1) | TV Eschersheim 1895 | TG Bornheim 1860 | 3:6 |
| 14:00 (1) | TTC Langen 1950 V | SV Darmstadt 98 | 5:5 |
| Sa. 25.03.2023 12:00 (1) | SV Darmstadt 98 | TV Eschersheim 1895 | 6:0 |
| 14:00 v (1) | TV 1888 Reinheim | TTC Langen 1950 V | 5:5 |
| So. 26.03.2023 11:00 (1) | TV Eschersheim 1895 | TSV Nieder-Ramstadt | 5:5 |
| 12:00 (1) | SV Darmstadt 98 | TV 1891 Bürstadt | 6:2 |
| 14:00 t/v (1) | TTF Hähnlein 1965 | TG Bornheim 1860 | 4:6 |
| 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 6:2 |
| Di. 28.03.2023 19:30 t/v (2) | TV 1888 Reinheim | TG Bornheim 1860 | 5:5 |
| Fr. 31.03.2023 20:00 (1) | SG 1886 Dornheim | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 0:6 |
| 20:30 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | DJK Blau-Weiß Münster III | 4:6 |
| 21:00 v (1) | TTF Hähnlein 1965 | TTC Langen 1950 V | 2:6 |
| Sa. 01.04.2023 14:00 v (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | SV Darmstadt 98 | 3:6 |
| So. 02.04.2023 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | TV Eschersheim 1895 | 4:6 |